

# La Técnica de Maha

## Las enseñanzas introductorias del Maestro Maha Vajra

### Tabla de contenidos

Acerca de Maha Vajra.....	2
Introducción.....	5
Kuji-In.....	7
Los 5 Elementos.....	18
Mantras útiles.....	28

NO PARA LA VENTA / POR FAVOR DISTRIBUIR  
LIBREMENTE

Publicado por: F.Lepine Publishing

Copyrights © 2008

**[www.MahaVajra.com](http://www.MahaVajra.com)**

## Acerca de Maha Vajra



Maha Vajra es un maestro iluminado espiritual moderno. Domina un buen número de técnicas en el campo de la espiritualidad, esoterismo oriental y ocultismo occidental. El objetivo de estas enseñanzas es llevar cada uno de vosotros el poder tener una vida feliz, y, con el tiempo, a tu propia maestría. Sus enseñanzas contienen conocimiento y sabiduría de más de 29 años de experiencia de un camino espiritual personal (Desde 1984, cuando tenía la edad de 12 años). Sin embargo, la mayor parte de lo que enseña, lo adquirió durante su experiencia de la iluminación. Se esfuerza por aliviar el sufrimiento del mundo. Siempre está disponible para enseñar a los buscadores espirituales serios. Sus

enseñanzas no se basan en ninguna religión, pero sí en la filosofía de muchas tradiciones.

# Introducción

Con bastante frecuencia, en relación con las técnicas holísticas, me preguntan cómo curar una enfermedad menor, cómo salir de la depresión, cómo aliviarse de una adicción, y sobre todo, cómo se puede hacer de forma rápida y sencilla. Mi respuesta es simple. Cuando no tienes las herramientas buenas, todo es duro, largo e incierto. Cuando tienes las herramientas buenas, todo se vuelve más fácil, y los resultados duran más tiempo, a veces para siempre.

Te invito a tomar tu propia situación personal en mano, y ser responsable de tí mismo/ a. Esta sencilla técnica holística fue desarrollada para que todo el mundo pudiera hacerse valer con herramientas sencillas que les permitan hacer frente a situaciones de la vida cotidiana.

**Kuji-In** es un sistema simple para practicar en un estado meditativo. Con la práctica diaria de uno o todos los métodos de Kuji-In introductorios sugeridos en este libro, rápidamente te sentirás mejor en tu cuerpo, en tu corazón y en tu mente. Kuji-In fue creado en la India, y emigró a China y Japón junto con el Budismo. Fue utilizado por los guerreros samuráis y ninjas del Japón feudal, debido a su intenso efecto positivo en el cuerpo y en la mente. Es un sistema muy potente que con el tiempo transforma al ser humano en un ser sobrenatural. Los usuarios avanzados son capaces de hazañas que parecen sobrenaturales, por lo mucho que

doblan la realidad para satisfacer su deseo. Por ahora, es posible que desees dar un paso cada vez, y simplemente obtener lo que necesitas. Con los conceptos básicos contenidos en este manual, serás capaz de hacer tu vida mucho más fácil. Kuji-In te proporcionará una plataforma de transformación para que puedas tener lo que necesitas para hacer frente a cualquier desafío de tu vida.

**El proceso de los cinco elementos** que se sugiere aquí es un método sencillo para poner en tu alma algunos componentes que a menudo faltan. Los cinco elementos se utilizan para muchos fines, pero sobre todo para la sanación y la regeneración. Sin embargo, antes de poder utilizar los cinco elementos para trabajar, es necesario "Cargarlos", utilizando el proceso prescrito. Una vez que los cinco elementos se cargan en tu alma, no sólo se puede empezar a usarlos para curarte, sino que se puede utilizar de otras muchas maneras útiles. Los usuarios avanzados pueden curar enfermedades más dramáticas, pueden hacer tratamientos curativos a los demás, y algunos son capaces de hazañas casi milagrosas. Sólo para empezar, este manual te guiará a la carga de los componentes básicos de los cinco elementos, que mejorarán dramáticamente tu salud, o podrá ayudar un tratamiento convencional. No se recomienda sustituir un tratamiento convencional si se ven afectados por una enfermedad crónica, pero utilizar el proceso de los cinco elementos puede ayudarte en un nivel sobrenatural.

**Por favor distribuye** este manual a cualquier persona, empleando cualquier medio, sin alterar su contenido o estructura. Es un regalo para el mundo por el maestro iluminado moderno Maha Vajra.

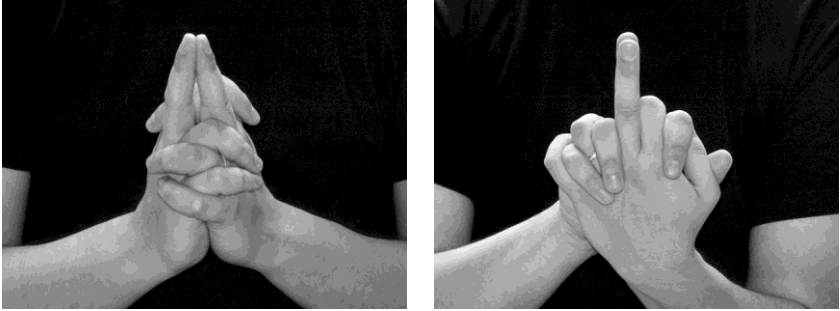
## Kuji-In

Para aquellos que no están interesados en invertir los muchos años que llevan a desarrollar todo el potencial de Kuji-In, aquí está la introducción más básica que será suficiente para la vida moderna. Kuji-In es un arte que transforma al practicante en un ser sobrenatural. Sin embargo, para todo el mundo, esta breve introducción será suficiente para el empoderamiento básico de Kuji-In.

Ponte en un estado de relajación o meditación, a continuación, pon las manos en la forma del mudra sugerido, y repite el mantra durante largos períodos, mientras contemplas los principios filosóficos breves de cada paso de Kuji-In. Si es posible, también puedes poner tu atención en el chakra sugerido, si lo conoces.

Cada Ji-In (sello sílaba) debe ser practicado por un mínimo de un par de horas para que tu alma pueda cargarse de las energías espirituales que invocan. Después de unas horas de práctica de cada set / nivel, te sentirás u observarás cambios en tu vida diaria. Puedes repetir los mantras mentalmente o con la voz. Mientras haces la práctica meditativa, mantén en la mente la filosofía, o al menos la idea global.

## 1- RIN



Extiende tus dos dedos del medio y entrelaza todos los otros dedos.

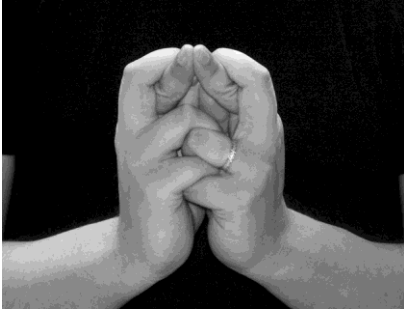
Chakra: Base

Mantra: Om vajramanataya swaha

El set RIN es usado para fortalecer tu mente y tu cuerpo. Este set de Kuji-In debe de ser hecho antes que ningún otro set de Kuji-in para que pueda ser verdaderamente efectivo. El Kuji RIN actúa como una especie de gancho hasta la Fuente Principal de todo Poder. Por la conexión con esta energía Divina, el Kuji RIN fortalece tu mente y tu cuerpo, especialmente en colaboración con las otras prácticas de la Kuji-In. Una conexión más fuerte con la fuente de energía Divina te hará más fuerte en todos los niveles. Por favor ten en cuenta que este set puede elevar la temperatura de tu cuerpo.



## 2- KYO



Extiende tus dedos índices y dobla los dedos del medio por encima tus dedos índices de forma que las puntas de tus pulgares se toquen con las puntas de los dedos del medio. Y entrelaza todo el resto de tus dedos.

Chakra: Hara/ Ombligo

Mantra: Om isha naya yantraya swaha

KYO activa el flujo de energía dentro de tu cuerpo y fuera de ti, en tu entorno. Este Kuji te ayudará a aprender a dirigir la energía por todo tu cuerpo, y, finalmente, fuera de tu cuerpo, para que puedas manifestar tus deseos en el mundo objetivo. Aunque la fuerza de voluntad dirige la energía, no debes empujar con demasiada fuerza con tu fuerza de voluntad. La fuerza de voluntad que se utiliza para dirigir la energía debe ser algo así como "querer algo mucho", pero no como "conseguir un dominio absoluto sobre algo, o empujando con una fuerza paralizante". Incluso cuando aplicas tu fuerza de voluntad para alcanzar algo que deseas, debes estar siempre en paz y relajado/ a.

### 3- TOH



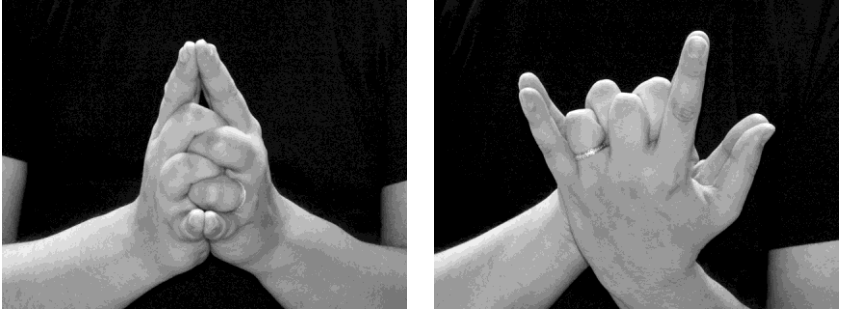
Une apuntando hacia arriba los pulgares y los dos últimos dedos de ambas manos, manteniendo los dedos índice y medio entrelazados dentro de tus manos.

Chakra: Dan-Tian, entre el Hara y el Plexo Solar

Mantra: Om jita rashi yatra jiva ratna swaha

Mediante la práctica de TOH, perfeccionarás tu relación con tu entorno inmediato, y, finalmente, con el universo entero. A medida que practiques, comienza llenándote con energía y después rodeándote de esta energía. (Esto se logra visualizando que es así). Este es el Kuji de la armonía. Te enseña a aceptar los eventos que suceden fuera en la vida permaneciendo en paz en tu interior. Siempre respira profundamente dentro de tu abdomen, de forma natural, sin esfuerzo.

#### 4- SHA



Extiende tus pulgares, los dedos índices y ambos meñiques. Entrelaza los dedos del medio y los anulares por dentro de tus manos.

Chakra: Plexo Solar

Mantra : Om haya vajramanataya swaha

Al practicar este set, su cuerpo va a ser más eficiente en su reconstrucción diaria, en su sanación y en su reconstrucción. Este aumento en la eficacia de sanación es el resultado de niveles más altos de energía que pasa a través de tus canales (Meridianos) y de tu plexo solar. Esta vibración de sanación finalmente irradiará a tu alrededor, haciendo que otras personas se sanen a medida que pasas tiempo con ellos.

## 5- KAI



Entrelaza todos tus dedos, con la punta de cada dedo presionando en de la raíz del dedo al que apunta.

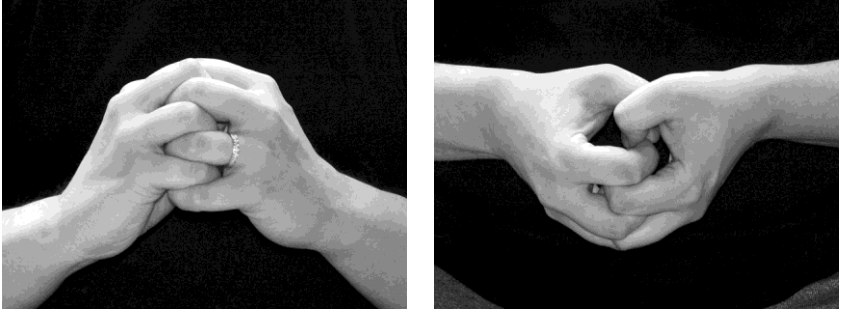
Chakra: Corazón

Mantra: Om namah samanta vajranam ham

Este Kuji va a aumentar tu conciencia y te ayudará a desarrollar tu intuición. El mudra se llama "Los lazos externos". Los lazos externos son las corrientes de energía que preceden a cada evento, aunque sólo sea por un instante. Son la influencia específica del mundo exterior que produce cada una de tus experiencias.

La intuición es un poderoso aliado; es la forma en que percibimos lo que tus sentidos registran desde el contacto con el medio ambiente, y con la gente que te rodea. Este set incrementará tu intuición y te ayudará a aprender a amarte a ti mismo/a y a los demás.

## 6- JIN



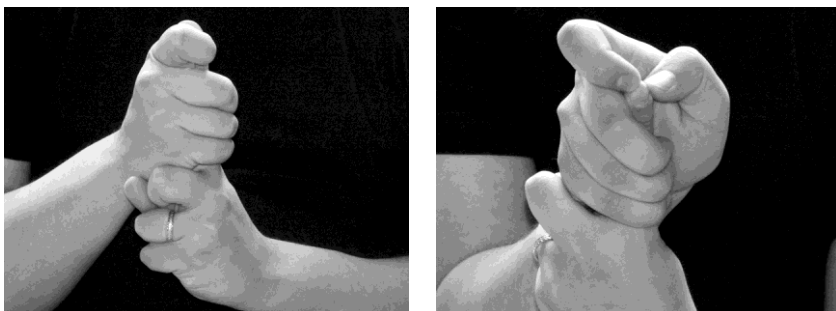
Entrelaza todos tus dedos, con tus yemas en el interior de tu mano, cada una tocando su equivalente yema del otro dedo de la mano, si es posible.

Chakra: Garganta

Mantra: Om agnaya yanmaya swaha

Los "lazos internos" son las corrientes de energía dentro de ti que te conectan con tu Ser Verdadero. Tenemos la capacidad de saber lo que otros piensan. Al alcanzar dentro de ti, el lugar sin palabras, puedes ponerte en contacto con este mismo lugar en otros. Al realizar esta conexión puedes escuchar los pensamientos de la otra persona sin palabras, o puedes aprender a comunicarte por conceptos de pensamiento; esto comúnmente se llama telepatía.

## 7- RETSU



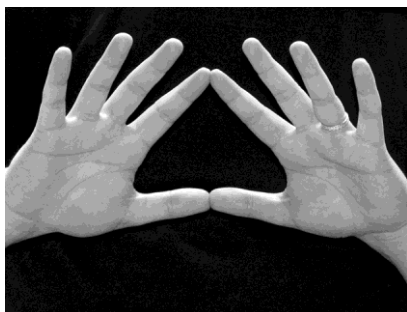
Pon tu índice izquierdo apuntando hacia arriba. Rodea con tus dedos de la mano derecha tu índice izquierdo. Coloca las yemas de tu pulgar derecho y del índice derecho en contacto con la yema de tu dedo índice izquierdo. Los dedos de tu mano izquierda se reúnen dentro del puño.

Chakra: Puerta Jade, localizado en la parte trasera de la cabeza.

Mantra: Om jyota-hi chandoga jiva tay swaha

Después de practicar los ejercicios de Kuji-In durante algún tiempo, ajustarán tu percepción acerca de la materia bruta por lo que serás capaz de percibir los diferentes flujos de energía que componen nuestro universo multidimensional del espacio-tiempo. Según la teoría de la relatividad, al acelerar la masa, el tiempo disminuye su velocidad, por lo tanto si tu energía está fluyendo, y aplicas tu fuerza de voluntad, tu masa se acelera, el tiempo disminuye su velocidad y simplemente puedes cambiar (o dirigir) el flujo / o el movimiento de tu cuerpo a través del espacio.

## 8- ZAI



Coloca las yemas de tus pulgares y de los dedos índices en la forma de un triángulo, mientras tus otros dedos están extendidos.

Chakra: Tercer ojo

Mantra: Om srija iva rutaya swaha

Al practicar con este set, vas a establecer una relación con los componentes universales de la creación: Los elementos. Estos elementos no son sólo físicos, sino que también son espirituales. Esta práctica Kuji es una base para el poder de la manifestación. Visualízate estando en armonía con la naturaleza. Visualiza el flujo del Qi(energía) de la naturaleza hacia ti, y desde ti hacia la naturaleza. Después de un tiempo, notarás el aumento de tu consciencia de que la naturaleza está viva y que puedes comunicarte con ella. La naturaleza va a interactuar contigo dentro de los límites de las leyes de la naturaleza. Con el tiempo, a medida que mejoras la sensibilidad con la naturaleza, es posible que desarrolles la capacidad de ponerte en contacto con una manifestación elemental, cuando dominas la técnica.

## 9- ZEN



Descansa tus nudillos izquierdos sobre los dedos de tu mano derecha, con la palma de la mano derecha abierta. Toca las yemas de tus dos pulgares gentilmente.

Chakra: Corona

Mantra: Om arapacana dhi

La iluminación es el más alto de la mente. La iluminación es una especie de "Estado completo", que se logra por la meditación. Mediante el uso de esta práctica, puedes llegar a desaparecer para la mente común. Estás todavía allí, por supuesto, pero otras personas en la mente común no pueden registrar tu presencia, porque tu vibración es más alta que lo que sus mentes pueden reconocer o interpretar como real. Para practicar, imagina el vacío simple, luz blanca en calma en todas partes; luego visualízate uniéndote con la luz blanca. Para las personas con una mente común, creerán que te has convertido en invisible.

Se requieren muchas horas de práctica para elevar tu vibración a un nivel suficiente para manifestar los efectos secundarios, como



la sugestiva invisibilidad que bloquea tu presencia de la mente de otras personas.

## Los 5 Elementos

Los cinco elementos son los bloques de construcción del universo, a un nivel espiritual. Cargar estos componentes en tu alma hace todo mucho más fácil. Esta "carga" se realiza con el uso de un mala. El mala es un collar de cuentas de exactamente 108. Algunos tienen una cuenta n° 109 que no se cuenta en esta práctica. La expresión "cantar un mala" significa que se canta o se dice rápidamente, un determinado mantra durante exactamente 108 veces, mientras usas tu mala para contar. Utiliza el pulgar o el dedo corazón para contar las cuentas. No debes usar tu dedo índice para desplazar las cuentas mientras se recitan los mantras.

Los cinco elementos son más que los elementos tangibles que pensamos cuando hablamos de la tierra, el fuego, el cielo, el agua y el aire. Los cinco elementos espirituales se refieren a su concepto, más que su manifestación física. Explicaremos los conceptos a contemplar mientras cargas los mantras de los cinco elementos. Los siguientes conceptos son los que me gusta hacer referencia a los cinco elementos básicos, donde vamos a la esencia de su energía. Para cada uno de los cinco elementos, harás un tipo de carga de 9 x 12, recitando 9 malas por día, o 35 minutos, cada día durante 12 días seguidos. Usando un mala irás un poco más rápido que contando 35 minutos, cuando estás acostumbrado a la ortografía de los mantras.

Cada uno de los mantras de los cinco elementos invocan la ayuda de conceptos Divinos que la mayoría de las personas nombran como dioses. No requerimos la creencia de que existen en la actualidad gente-humanos santos en las formas personales de Bhumidevi, Agni, Avalokiteshwara, Tara, Cittaamala ... Son la representación de las fuerzas más altas que actúan en el universo, y estos mantras utilizan el enfoque Budista para invocar su intervención. No hay procesos elementales reales que no invoquen la ayuda de las fuerzas divinas. Sin embargo, todo el mundo puede apelar a los nombres Divinos de su propio sistema de creencias. Ofreceremos una explicación de cada mantra, y ofreceremos posibilidades de variación, para que el estudiante llame a las fuerzas Divinas usando los nombres que correspondan a su sistema de creencias.

Un estudiante me preguntó una vez si era aceptable cargar más de un mantra a la vez. Sobre la carga de más de un mantra a la vez, es posible, mientras sigas una regla simple. Al cargar los mantras de una serie (como los elementos) tienes que estar seguro/a de comenzar la carga del mantra en orden, con el fin de terminar cargando cada mantra antes de que empieces con el próximo que le sigue. Inicia la carga del mantra del fuego después de iniciar la carga del mantra de la tierra, para que termines la carga del fuego después de haber terminado la carga de la tierra. Esto también significa que si cargas los elementos tierra y fuego en los mismos doce días, simplemente tienes que hacer el mantra tierra primero, y la carga del mantra del fuego el siguiente. Lo mismo ocurre con

la carga de los 9 mantras de Kuji-In (no se hace el mudra de Kuji-In mientras sostienes tu mala).

## **Tierra**

La mayoría de la gente piensa en la tierra como un símbolo de la estabilidad, mientras que el concepto espiritual de la tierra es la generación. La estabilidad está vinculada sobre todo al símbolo de una roca, que es una parte del elemento tierra. De la tierra sale vida y contiene todos los metales que gestionan los campos electromagnéticos. Tierra abarca el concepto de estabilidad, pero va mucho más allá. El elemento tierra es el elemento más importante para mantener elevado tu sistema de energía. Es la base de la creación, y es también la base de la salud mental. ¿Alguna vez has visto a una persona "con los pies en la tierra" con una enfermedad mental? La mayoría de los enfermos mentales no están conectados al elemento tierra.

Mientras cargues el elemento tierra, o simplemente recites el mantra, piensa en el aspecto de dar la vida, la creación de las plantas, y el apoyo de los campos electromagnéticos. El elemento tierra estabilizará y purificará tu Chi, tu energía de la vida. Respalda círculos de protección a tu alrededor, en tus niveles físicos y espirituales.

## **El mantra de la tierra: Om prithividhatu Bhumideviya**

Om: Sílabas divinas

Prithivi: Tierra, la suciedad

Dhatu: La naturaleza de, el aspecto de

Bhum: Tierra, el planeta

Devi: Divinidad

Ya: Asociación gramatical

El mantra de la tierra invoca la energía de la naturaleza terrenal del ser divino que es nuestro planeta. Todas las tradiciones pueden recitar este mantra y respetar su tradición. La traducción al Español sería algo así como "la naturaleza terrenal de la diosa de la Tierra".

Una vez que hayas cargado el mantra de la tierra, serás capaz de invocar las energías de protección cada vez que recites el mantra mentalmente o en voz alta. Tu salud mental se incrementará. Tu paranoia desaparecerá. Tu Chi / Fuerza de Vida fluirá armoniosamente en tu cuerpo. El elemento tierra es un esencial antes de que podamos proceder a otros entrenamientos que impliquen la interacción con el mundo material.

## **Fuego**

El elemento de fuego NO es el concepto de quemar o de la destrucción, aunque puede ser utilizado para tales aplicaciones, sobre todo en los procesos de purificación. La verdadera forma del elemento fuego no es destructivo. El fuego toma materia de un cierto nivel de vibración, y lo lleva a otro nivel superior. El fuego eleva las energías. Purifica las energías densas estancadas y las

transforma en una naturaleza superior, desatascando tu circuito de energía. El fuego también trae cambio y renovación.

En la naturaleza, podemos observar cómo el fuego va a transformar compuestos sólidos en formas líquidas o gaseosas. Altera la estructura molecular y la formulación química de los componentes. El fuego genera energía, y hace todo otro proceso poderoso.

Mientras utilizas el mantra fuego, contempla el poder de fuerzas generadoras, y el efecto de elevación.

### **El mantra del fuego: Om Tejasdhatu Agnaya**

Om: Sílabas divinas

Tejas: Poder, energía, fuerza asociada al fuego

Dhatu: Naturaleza de, Aspecto de

Agni: Fuego, ambos la forma y Divinidad (Agnaya aquí)

Ya: Asociación gramatical

Agni no es una Divinidad limitada a ninguna tradición. Es más popular en la tradición Hinduista, pero simplemente significa fuego, en forma de una fuerza natural inteligente. El fuego es la fuerza más poderosa en la naturaleza. Este mantra significa algo así como "la poderosa naturaleza del Fuego". En sánscrito, a veces escribimos la palabra fuego usando "tejas" y, a veces usamos "agni".

## **Cielo**

El elemento cielo es el más alto de naturaleza espiritual. Invoca la acción de Dios en tu vida. Es el elemento espiritual. Es la herramienta de toda actividad espiritual. Cargar este mantra eleva tu conciencia. Si no estás aún nacido (existiendo totalmente) en el ámbito espiritual, este mantra acelerará el proceso.

### **El mantra del cielo: Om Akashadhatu Avalokiteshwaraya**

Om: Sílabas divinas

Akasha: Cielo, reinos espirituales

Dhatu: Naturaleza de, aspecto de

Avalokiteshvara: Bodhisattva de la compasión

Ya: Asociación gramatical

Avalokiteshvara es el tercer concepto personalizado de la Santísima Trinidad en el Budismo. Cuando los cristianos nombran el "el Padre, Cristo, el Espíritu Santo", el nombre Hinduista de "Brahma, Vishnu, Shiva". El Budista verá la trinidad de sus conceptos en "Amitabha, Mahastamaprapta, Avalokiteshvara".

Si te sientes incómodo/a rezando a Avalokiteshvara usando el mantra Budista, puedes recitar el mantra con el nombre cristiano

del Espíritu Santo diciéndolo en sánscrito, de la siguiente manera:

Om Akashadhatu Baghavaatmaya

O utilizando el equivalente en la tradición Hinduista:

Om Akashadhatu Shivaya

## **Agua**

En el agua, nace la vida. El agua es la sustancia de soporte en la que toda la vida reside. El agua modela la tierra. El agua es el elemento que representa la matriz del universo. Todo está dentro de una forma de agua de naturaleza superior que abarca, penetra e impregna todo el universo. No hay materia que exista sin esta agua primigenia. Es la luz infinita de la creación, en una forma tangible. Es el componente base del Chi y de la fuerza vital.

El proceso del agua te conecta con la vida, con el movimiento, con y el universo. Es en esta agua primigenia donde ampliamos nuestra conciencia. Cargar el mantra del agua nos conecta con el flujo de la vida. Purifica nuestro cuerpo, corazón y mente. Calma nuestros dolores, se preocupa por nosotros.

### **El mantra del agua: Om Apsadhatu Taraya**

Om: Sílabas divinas

Apsa: Agua

Dhatu: La naturaleza de, aspecto de



Tara: La madre divina

Ya: Asociación gramatical

El nombre de Tara (ya) se puede cambiar por el nombre cristiano de la madre divina, María (ya), o por el nombre Hinduista Durga (ya).

Una vez que hayas cargado el mantra agua, los efectos estarán disponibles de forma natural. Tu nivel de energía (vida) se incrementará. Tu corazón será más estable, mientras que tu mente se volverá más flexible. Cargar el mantra del agua dará a tu capacidad de sanación un gran impulso. Es compatible con todas las manifestaciones.

## **Aire**

A través del aire es que la información se comparte, y el movimiento toma lugar. El aire apoya todo tipo de vibración mientras altera lo menos posible. El aire deja pasar la luz a través. El aire es donde el sonido viaja. El mantra de aire abre tu mente y el resto de los sentidos a la información. Te ayuda a percibir en todos los sentidos. También participa en cualquier tipo de viaje y en el movimiento. El mantra del aire también va a liberar tu mente de pensamientos limitantes. Ampliará tu percepción del universo y de tí mismo/a.

## **El mantra del Aire: Om Vayudhatu Cittamalaya**

Om: Sílabo divina

Vayu: Aire/ viento

Dhatu: Naturaleza de, aspecto de

Cittaamala: Mente-pura

Ya: Asociación gramatical

La mente es como un mono, siempre saltando por todas partes. Nuestro objetivo es el dominio de nuestra mente para que nuestros pensamientos lleguen a estar enfocados. El dios mono Hinduista Hanuman no es una persona, sino una representación de la mente dominada, o la mente tomada bajo nuestro propio control, y dominada por nuestro Espíritu. El Hinduista utilizará el nombre Hanumanta (ya), que es el hijo del Dios Mono, invocando una mente estable y pura.

Cargar los cinco elementos puede tomar tan poco como 60 días, si haces 9 malas al día durante 12 días consecutivos, para cargar los cinco elementos seguidos. Cargar los cinco elementos despertará todos los aspectos de tu espiritualidad. Le dará sabiduría biológica a tu cuerpo. Abrirá puertas espirituales, liberará bloqueos, purificará tus energías.

Los cinco elementos son una parte importante de la enseñanza de tu mente, tu corazón y tu cuerpo, para interactuar con la naturaleza e ir más allá de sus limitaciones ilusorias. La naturaleza fue creada

con los conceptos espirituales de los cinco elementos. Sin embargo, es manejada por las fuerzas elementales.

Cargar los cinco elementos te dará las herramientas básicas necesarias para avanzar mucho más rápido en cualquier otra formación que hagas; física, mental o espiritual. Una vez que hayas cargado los cinco elementos, se recomienda hacer una activación o malas de apoyo de vez en cuando, para mantener sus energías activas e intensas en tu cuerpo. De vez en cuando, hacer cinco malas seguidos, un mala de cada uno de los cinco elementos.

Los cinco elementos deben estar completamente cargados antes de poder empezar a usarlos. Hasta que aprendas a utilizar estas energías, guárdalas para tí mismo/a. Apoyarán cualquier otra acción espiritual que decidas realizar. Una vez que hayas aprendido los beneficios de las energías elementales, las puedes utilizar para tratar a otras personas que carezcan de estas energías, a través del tacto o de la transmigración. Después de un tratamiento, debes purificar tus propias energías.

## **Mantras útiles**

Los siguientes mantras pueden ser útiles. Tienen que ser cargados prioritariamente antes de su uso, de la forma 9x12, haciendo malas 9 por día (o 45 minutos) durante 12 días seguidos, sin perder un solo día. Para usarlos después, recitar uno o más malas a diario, según sea necesario.

### **El mantra de la Paz**

#### **Om Shanti Shanti Shanti**

Este mantra trae paz a la mente, al corazón y al cuerpo. Es sobre todo eficaz para calmar la mente. Ayudará a casi todo el mundo a conseguir una sensación de paz cuando sea necesario.

### **El mantra de la Compasión**

#### **Om Mani Padme Hum**

El mantra es muy popular entre los budistas. Es un mantra sobre todo útil para calmar y suavizar el corazón.

### **El mantra de los 3 soles**

#### **Om Vajra Agni**

Este mantra es acerca de la energía pura. DEBES de haber cargado los mantras de la paz y de la compasión antes de empezar a cargar el mantra de los 3 soles. Si puedes, visualiza un sol que brilla en tu

tercer ojo, uno en tu plexo solar, y otro en tu chakra de la base, de vez en cuando durante el proceso de carga.

### **Para sanar tu cuerpo**

Recita a diario un mala de cada uno de los cinco elementos, seguido de uno o más malas de este mantra simple, combinado con una afirmación de tu elección como "estoy en perfecto estado de salud" (como: mi corazón está en perfecto estado de salud, o bien: mis huesos se encuentran en perfecto salud...)

**Om Dheem Ra Ra**, mi (órgano / área) se encuentra en perfecto estado de salud

**Para la salud en general**, o para tratar una condición general:

**Om Dheem Ra Ra**, Mi cuerpo está en perfecto estado de salud

### **Para condiciones severas**

Para tratar la depresión profunda, combina con los mantras del "Atma Yoga", aprendiendo de Maha o de uno de sus profesores certificados en esta técnica. La técnica llamada "Integración Emocional" también está muy indicada en el caso de situaciones emocionales.

Para tratar enfermedades físicas graves, siempre se debe consultar con un médico para un tratamiento convencional, y ayudarse con un enfoque holístico. Hay muchos buenos sanadores ahí fuera. Seguramente encontrarás uno en tu área. Si deseas ayuda intensa, algunos estudiantes de Maha son magos capaces de doblar la

realidad, otros son sanadores que pueden ayudar a resolver las causas kármicas, y a sanar a un nivel sobrenatural.

Siempre te animamos a que tengas un estilo de vida saludable. Sin embargo, no juzgamos a quien viene a nosotros en busca de ayuda. Ayudamos a quien también quiere ayudarse a sí mismos/as.

**[www.MahaVajra.com](http://www.MahaVajra.com)**